

Argang 58 - Nr 1 - Mars 2024



Avaldsnes menighetsblad





Avaldsnes menighetsblad
Årgang 58, nr 1
Mars 2024

Utgitt av:
Avaldsnes Kirke
www.avaldsneskirke.no

Postadresse:
Menighetsblad for Avaldsnes
Postboks 29
4299 AVALDSNES

Redaksjonen:
Elise Fosen Osmundsen
Maria Gaard
Lars-Tore Anda
Kåre Vold
Gunn Indbjo Gjerde
Jan Velde

Foto:
Jan Velde

Tips og annonsebestilling:
avaldsnesmenighetsblad@outlook.com

Trykk:
Karmøy Trykkeri



INNHold

andakt 03

redaksjonen 04
roså 07
hei & hade 08

slik ble mitt liv 10

barn & ungdom 12
siden sist og fremover 14
stort og smått fra staben 16
min salme 17
prestahjørna 17
kryssord 19

gudstjenester 20

familiennytt 21
avaldsnes menighet 22
AIL 23



Andakt av
Henrik Osmundsen

Gud vil ha alle mennesker hos seg, fordi han elsker oss.

Helt siden jeg var liten, har jeg fått høre om Guds endeløse kjærlighet til meg og ALLE andre. Jeg er så heldig som får lov til å kalle denne menigheten, og Karmel, for mitt andre hjem. Sannheten om at Gud er en kjærlig, omtenksum pappa har alltid fulgt meg, og det er jeg uendelig takknemlig for. Men likevel så har det seg slik at jeg synes det er skummelt å dele evangeliet.

I dagens samfunn kan man fort oppleve teite blikk eller kommentarer fra mennesker rundt seg når en nevner Gud. Vi blir stadig fortalt at tro skal være en privatsak og det er ofte lett å ikke nevne noe om tro fordi man er redd for hva mennesker rundt skal tenke. Jeg har i alle fall selv opplevd dette. Og den følelsen når man sitter inne med et så godt budskap, og vil dele dette mer en alt annet, men så tør man ikke, fordi man er redd for og bli dømt.

Hvis man ser på det litt utenifra da, så er det veldig egoistisk. Se for deg at du har en venn som har nøkkelen til evig liv, og nøkkelen til det som fyller alle tomrom i livet. Hadde ikke du da villet hatt den nøkkelen du også? Bibelen forteller flere ganger at vi skal være frimodige og dele evangeliet. For eksempel Misjonsbefalingen, dette er noe av det siste Jesus sier til disiplene sine.

Da trådte Jesus fram og talte til dem: «Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden.

Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.» (Matt 28,18-20)

Her leser vi om hva som er vårt oppdrag på jorden. Det kan være lett å tenke dette bare er en pekepinn i rett retning, men nei. Det er misjonsBEFALINGEN. Ikke misjons-hvis du føler for det. Gud vil ha alle mennesker hos seg, fordi han elsker oss. Og da trenger han at vi deler de fantastiske nyhetene. Vi er ikke alene heller når vi gjør dette, for Jesus sier «Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»

Det er lett å tenke at det ikke er noe «lille meg» kan klare, men sannheten er at det er ikke VI som skal klare det, men GUD. «Se jeg er med dere alle dager inntil verdens ende», er et løfte på at vi aldri kommer til å gå alene. Og selv i kleine situasjoner som kan oppstå, er man alltid to om det. Hva ville du valgt; en litt klein samtale om Jesus (der Jesus står og støtter deg i alt du sier), eller å ti stille som gjør at motparten kanskje aldri for høre om Han som har skapt og elsker oss.

«For Gud ga oss ikke feighets ånd, men krafts og kjærlighets og sindighets ånd.» (2. Timoteus 1:7).

Jeg oppfordrer alle til å ta den runden med seg selv, og gjerne flere ganger. For det er lett å la være å prate om Evangeliet.

Men husk det er ingen fordømmelse for dem som er i Kristus Jesus.

Nye ansikter i redaksjonen

Vår kjære Arnold har takket for seg i sin rolle som redaktør i menighetsbladet, og i den anledning har to nye ansikt steppet inn. Vi, altså Maria Gaard og Elise Fosen Osmundsen, har sagt oss villige til å ta over stafettpinnen, og det er med skrekkblandet fryd vi trer inn i vår nye rolle. Selvfølgelig gleder vi oss, men det er også litt skummelt å ta på seg et så stort ansvar. Heldigvis står vi ikke alene! Foruten å selvfølgelig alltid ha Jesus på laget, har vi også med oss videre resten av den tidligere, og svært eminente redaksjonen. Takk til Kåre Vold, Gunn Indbjo Gjerde og Lars-Tore Anda som har tatt oss nye amatører så godt imot! Sist, men ikke minst, takk til Jan Velde som vil være med i redaksjonen som fotograf.



Foruten våre nye ansikt på denne siden her, vil dere nok også legge merke til noe småting som er endret her og der utover i bladet. Selv om det meste av selve innholdet er det samme, har vi definitivt vært inne og satt vårt preg på utforming og oppsett. Håper det faller i smak!

Litt om oss to: Bortsett fra at Maria sine første åtte år vokste opp i Førre (minus to av dem som var på Madagaskar), er vi begge vokst opp her på Avaldsnes. Og i Avaldsnes menighet. Med Maria med far Helge som prest og Elise med mamma Åse som kor-dirigent, hadde vi ikke stort annet valg (nei da). Avaldsnes menighet har alltid vært hjemme. Barnegospel, WITNESS!!, Testimonia, Speider, Ungdomsklubben og KRIK. Var det noe som skjedde på Karmel? Vi var stort sett alltid å se. Og vi er svært takknemlig for alt det menigheten har gitt oss!

Vi gjorde som mange 18-åringer gjør, flyttet litt på oss etter endt videregående. Maria gikk et år på Hald internasjonale skole og Elise to år på Bibelskolen i Grimstad. Etter året på Hald måtte Maria, til sitt store misbehag, inn i Forsvaret. Men der viste det seg imidlertid at hun passet ganske godt, for nå er det gått syv år og hun befinner seg fremdeles i Forsvaret. Etter førstegangstjeneste i Bodø gikk ferden til redningshelikoptertjenesten på Sola. Maria er god på hva enn hun begir seg ut på, og her var intet unntak. Hun ble selektert til utdanning i Forsvaret og i 2021 ble hun ferdig utdannet systemoperatør, og det bar tilbake til Bodø og jobb på redningshelikopteret Sea King. Som systemoperatør jobber Maria med å bistå pilotene med navigering ved hjelp av radar, søk med varmesøkende kamera, mobilsporing, samt å bistå maskinisten med nedheising av redningsmann til skadested. Nå er hun stasjonert på Sola og jobber på Sar Queen, Norges nye redningshelikopter. Ukene hun ikke er på Sola tilbringes hjemme på Håvik sammen med samboer Mads. Så må det også nevnes at det er Maria som er hjernen, og hendene, bak det flotte nye designet som bladet nå har fått. Foruten det faktum at hun er svært dyktig og kreativ, har hun også et år med grafisk design til å backe det.



Elise likte seg på Sørlandet og ble værende der i fire år til. I Kristiansand tok hun først et årsstudium i Nordisk språk og litteratur før hun tok en bachelor i Kommunikasjon og medier med digital markedsføring. Det skulle imidlertid vise seg å være få jobber å søke på etter endt utdanning, og når det dukket opp et vikariat som menighetsarbeider i hjem-menigheten følte hun seg kalt dit. Og det for tredje gang er kanskje også verdt å nevne. Den første gangen var hun 50% vikar for Johanna i 2016/2017, deretter ettåring gjennom bibelskolen i 2018/2019 og så vikar for Ida fra høsten 2023. Elise som aldri skulle jobbe i menighet, har nå altså jobbet her i tre perioder. Sist, men ikke minst, ble det også menighetsarbeid i Kristiansand under siste året med studier. Men jobben i menighet den ender faktisk her.

Fra og med 1.mars er Elise blitt Oslo-borger og har begynt i jobben som tekstforfatter og redaktør i Normisjon sitt misjonsblad «Ferskvare». Så det å si at redaksjonen her i menigheten har tatt imot to amatører, er faktisk ikke helt sant. Planen er likevel at Elise skal være med i redaksjonen til Avaldsnes menighetsblad, selv om hun nå altså har byttet adresse. Elise er utrolig dyktig og koser seg med skriving, noe vi andre i redaksjonen har erfart etter arbeidet med første nummer. Vi gleder oss på hennes vegne, men er sjeleglad for at talentet hennes drypper på oss også!

Vi gleder oss veldig til å ta fatt på denne oppgaven, eller mer riktig: fortsette på denne oppgaven, vi har tross alt jobbet med dette i to måneder før du nå sitter med bladet i hånden. Vi takker for tilliten og håper vi svarer til forventningene!

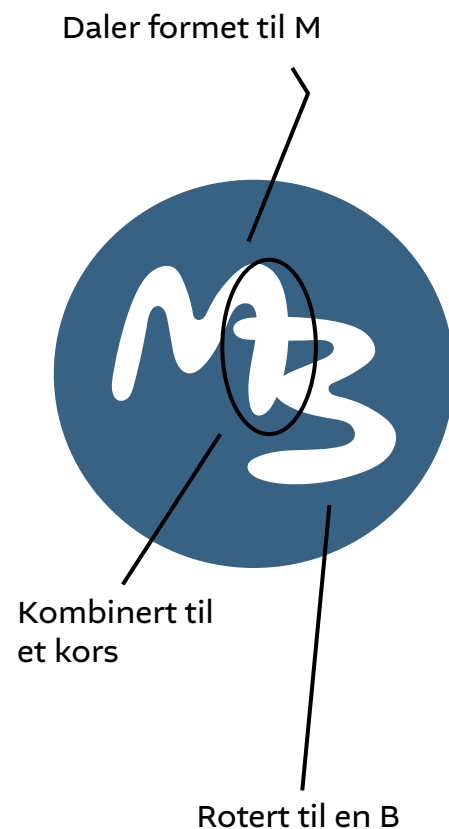
Forny et blad

En ganske tydelig endring vi har foretatt oss, er menighetsbladets logo. Maria har designet et nytt, nydelig emblem til oss, som kommer til å pryde bladet vårt fremover. Emblemet er satt sammen av en M og en B, naturligvis for MenighetsBlad, men M'en har også en dypere mening. Den kan minne oss om daler og fjell og Salme 23: «Om jeg enn skulle vandre i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke for ondt. For du er med meg, din kjepp og din stav, de trøster meg.»

Det er heller ingen tilfeldighet at B'en er vinklet akkurat slik som den er. Det er nemlig M'en som rotert nøyaktig 77 grader, og de som kan sin bibel vet at tallet 7 er et viktig tall i vår tro. Den observante vil også se at det dannes et kors der M'en og B'en i emblemet møtes. Vi er tross alt et menighetsblad og korset og den kristne troen er naturligvis en del av det. Korset minner oss om det Jesus har gjort for oss. «For så høyt har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv» Joh 3,16.

I tillegg til ny logo, har også resten av bladet fått et nytt, litt mer moderne design. Vi selv er ganske så fornøyde med hvordan det har blitt, så vi håper det faller i smak hos dere også. Innholdsmessig er det ganske likt som tidligere, men vi har en ny ting vi vil starte opp med, og til det trenger vi deres hjelp. Vi har et ønske om en liten «Hørt på Karmel/menigheten»-spalte for å fange opp gullkorn og morsomme ting som blir sagt i menigheten vår. Hører du noe du tenker kan passe, så send det inn til oss, gjerne med kjønn og alder på personen som har sagt det. Navn holder vi selvfølgelig utenom.

Sitter du inne med andre ting du tenker det kan være kjekt for oss å vite om? Føl deg fri til å sende det inn også. Mailadressen vår finner du helt fremst i bladet.



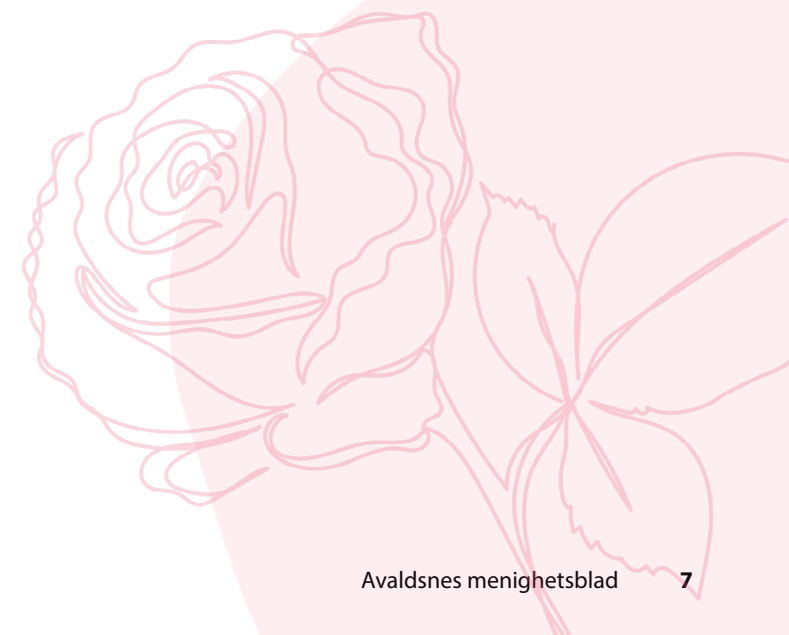
roså - roså - roså - roså -

Menighetsbladets rose tildeles mennesker som bidrar positivt og engasjerer seg stort i menigheten, altså hverdagshelter vi ønsker å hedre.



For de som er faste lesere av menighetsbladet, kommer det nok ikke som et sjokk at Roså denne gangen går til Arnold Hjelmaas. Arnold har gjennom over 20 år, fordelt på to perioder, vært en svært viktig brikke i Avaldsnes menighetsblad. Nå har han altså bestemt seg for å tre ut av rollen som redaktør. Vi er uendelig takknemlige for all innsats Arnold har lagt ned i dette bladet, det hadde definitivt ikke vært det samme uten! Utviklingen fra når han først var med på 80-tallet og frem til nå, har vært enorm. I starten måtte alt skrives på skrivemaskin og klippes og limes for hånd. Nå foregår heldigvis alt på data, men det bringer med visse utfordringer, det også. Vi er svært imponerte over hvordan Arnold har hatt kontrollen både da og nå.

Arnold hadde definitivt fortjent denne rosen selv om han ikke hadde vært redaktør i menighetsbladet, for større ildsjel og bidragsyter skal en lete lenge etter. Han er en av pådriverne for torsdagsmøtene våre, økonomiansvarlig for Testimonia, styrer prosjektor på gudstjenester, rydder klart for seniordans hver uke og mye mer! Det går sjelden en uke uten Arnold er innom kontoret for å fikse opp i ett eller annet. Tusen takk, Arnold for all den jobben du legger ned i menigheten vår!



Vi er svært takknemlig for at Ida har takket ja til kombistillingen som administrasjonsleder og menighetsarbeider, og ønsker henne hjertelig velkommen tilbake!

Nytt år, nytt blad, og enda noen nye forandringer i staben. Men denne gang er det et tilskudd det er snakk om, og det gleder oss veldig! Ida Kvalevaag er tilbake fra permisjon og trer i tillegg inn i nye roller. Fra og med 22.januar er det nemlig Ida som er innehaver av tittelen administrasjonsleder for Avaldsnes menighet. Det synes hun er gøy, men naturligvis også litt utfordrende og ganske spennende. Ida er egentlig utdannet ergoterapeut, men tilfeldigheter (Gud-feldigheter) ville det til at hun endte opp her i menigheten. Heldige oss!

Det startet først med et vikariat når kateket Annbjørg Utvik Gudmundsen hadde permisjon skoleåret 2019/2020, deretter ble hun fast ansatt som trosopplærer fra høsten 2020. Da gikk hun imidlertid ut i egen permisjon, så den jobben begynte hun ikke ordentlig i før høsten 2021. Etter et år i egen stilling gikk hun tilbake som vikar for Annbjørg i et halvt år, før hun igjen gikk ut i egen permisjon. Men nå er hun altså tilbake!

Når jeg tar en prat med henne har hun bare hatt den nye jobben i to uker (med unntak av litt menighetsrådsarbeid før jul) og det er mye nytt å sette seg inn i. Hun gleder seg til hun får litt mer kontroll på alt som foregår og på alle de nye oppgavene. Hun har imidlertid litt erfaring med denne jobben fra tidligere, da hun steppet inn som vikar våren 2020 i skiftet mellom Kristin Trageton Skofteland og Njål Alvar Englemark.



I tillegg til å være admin.leder i 50%, er Ida også ansatt 30% som menighetsarbeider. Noe hun synes er veldig fint. Hun trives godt med å arbeide «på gulvet» sammen med barn og unge, og liker å kunne jobbe direkte med mennesker. I tillegg tror hun det er fint at admin.leder også er litt «ute i feltet» og får et direkte innblikk i noe av det som rører seg i menigheten.

For de som ikke kjenner Ida så godt fra før, er hun altså vokst opp på Avaldsnes og har trasket rundt på Karmel hele livet. Hun har vært med på så og si alt menigheten har hatt å tilby av aktiviteter; Barnegospel, WITNESS!! (med mamma Åse som dirigent), Testimonia, ungdomsklubb, KRIK, speideren og så videre. Hun er med andre ord godt kjent her i menigheten. Nå bor hun i bestemors gamle hus sammen med ektemann Jon Kjetil Kvalevaag og deres gutter på 6, 3 og 1 år.

Bli med å be for Ida og familien, og hennes arbeid i menigheten.

Jeg, Elise, var litt for rask på tastaturet når det ble skrevet at det bare var tilskudd til staben det var snakk om denne gang, for midt i alt kaos som oppstår når en trer inn i en ny rolle som redaktør i menighetsbladet, glemte jeg helt at jeg selv har sagt opp mitt vikariat som menighetsarbeider. Som dere kunne lese i introduksjonen av Maria og Elise, har jeg nettopp startet i ny jobb som tekstforfatter og redaktør i Normisjon. I utgangspunktet skulle jeg vikariere her i menigheten frem til sommeren, men når denne muligheten i Normisjon dukket opp, kunne jeg ikke si nei.

Jeg vil benytte anledningen til å si hjertelig takk for min tid i Avaldsnes menighet. Det er alltid godt å komme hjem og inn i en slik flott menighet som dette. Jeg vil for alltid være takknemlig for de siste seks månedene og gleder meg veldig over den muligheten jeg fikk her etter at jeg var ferdig utdannet i fjor vår. I tillegg til arbeidet med trosopplæring fikk jeg også bryne meg litt på jobben som administrerende leder i perioden november til januar. Jeg takker for den tilliten, og tar med meg masse nyttig lærdom videre.



Elise og menighetsrådsleder Bjarte.

Jeg sender massevis av takk og hilsener fra hovedstaden, og ønsker dere Guds rike velsignelse!

Nedskjæringer i staben:

Det foregår litt nedskjæringer i staben her i Avaldsnes menighet, og vi skal faktisk ned til sammen 70% med lønnet arbeidskraft i vårt barne- og ungdomsarbeid. Dette er på grunn av omfordelinger av midler fra Karmøy kirkelig fellesråd, og på grunn av innsparinger i givertjenesten vår. Vi jobber med å finne gode løsninger på hvordan vi skal håndtere dette og har troa på at alt løser seg til slutt. Nedtrappingen av stillinger har allerede foregått en stund og vi synes det er viktig å poengtere at slik staben ser ut nå, med 6 ansatte, er slik den kommer til å se ut videre. Det er altså ingen nåværende ansatt som kommer til å miste jobben sin. Nå handler det bare om å fordele arbeidskraften riktig! Bli gjerne med og be for den prosessen.

SLIK BLE MITT LIV KÅRE VOLD

Menighetsbladets serie der vi intervjuer personer om hvordan livet deres har artet seg og fortsatt. Hva har de opplevd av godt og vondt, hva har gått som planlagt og hva har forandret livet underveis. Denne gang falt valget på Kåre Vold - en aktiv og engasjert medarbeider i Guds rikes arbeid.

(Tekst: Lars-Tore Anda)

Engasjement, enten det er hjemme, på arbeid, i menigheten, eller på en fotballkamp. Kåre Vold er engasjert. Første gang jeg hørte om Kåre var da jeg var prest på Jæren. Et par familier på Vigrestad i Hå kommune fortalte med begeistring om onkel Kåre og tante Fie på Avaldsnes.

Født 16. januar 1950, er Kåre nest yngst av seks brødre. Han delte rom med en eldre og en yngre bror. «Det var livlig» sier Kåre, «og mye spetakkel». Han forteller om en trygg og god oppvekst hos mor og far, og et tett og nært bånd til sine brødre. «Vi har jevnlig brødre-samlinger», enten på en av brødrenes hytte på Revsnes eller i huset hans på Kreta.

«Far drev drosje, handel, bensinstasjon og ambulanse. Så jeg har fylt mye bensin og skiftet mye olje og jobbet for far». Hans interesse for det grønne, det som spirer og gror, ble vekket i ung alder da han hjalp til på et gartneri på Vigrestad. «Det var før skolealder». Kåre har alltid jobbet. Hver sommer var han to måneder vikar på en gård på Vigrestad. Ikke mer enn to km hjemmefra, men arbeidet startet så tidlig om morgenen at Kåre bodde på et rom på gården. Meieriet på Vigrestad var han også innom, det som i dag er bygdas Misjonshus.

«Jeg gikk realskolen i Egersund, før jeg som mine brødre, tok handelskolen på Bryne. Men kontorarbeid var ikke noe for meg». Kåre forteller at han som 17-åring traff en kamerat av en av hans brødre som anbefalte han å ta sykepleien. «Det er noe for deg Kåre». Så ble det Sanitetens sykepleierskole i Stavanger. Kåre var eneste gutt blant 20 studenter. «Jeg ble bare kalt søster, og de fleste trodde jeg var lege». En mannlig sykepleierstudent fikk ikke komme innom alle avdelinger på sykehuset, så Kåre var for det meste på kirurgisk poliklinikk. «Der trivdes jeg godt og fikk også jobb der etter endt studietid».

Kåre avtjente verneplikten på Porsangermoen i Finnmark. «Det var en god tid», minnes Kåre. «Jeg fikk egen leilighet og fikk være med på mange interessante ting». Ett år går fort, og Kåre så etter mulige jobber i hjemtraktene. Jobben som bedriftssykepleier på Hydro, Karmøy fanget hans interesse. Han søkte og fikk jobben.

Kåre ble på Hydro i førti år, men han fortsatte sitt yrkesaktive liv etter at han gikk av på AFP, og var i ti år ansatt på Haugesund legevakt. Han var også med å vaksinere under pandemien. Nå er han med og kjører flyktninger som har behov for helsehjelp. Kåre liker å holde seg i aktivitet. Han forteller at da han kom til Karmøy i 1972, hadde ryktet om at han var bror til Johannes Vold nådd Kopervik IL. Broren var på den tid en meget habil fotballspiller. Han spilte på Viking og var også innom landslaget. Ryktet gikk foran Kåre til Kopervik IL. De kom på døren og ville ha han med på laget. Kåre sa nei, men de gav seg ikke. «Det var altfor avanserte treninger for meg. Jeg er ingen fotballspiller». Etter to treninger ble de enige om at dette ikke var noen god ide.

Kåre giftet seg med Anne Sofie Mellemstrand i 1973. De hadde vært kjærester siden konfirmasjonsalderen. Da hadde Kåre vært ansatt ved Hydro i ett år. «Anne Sofie var ikke klar for Karmøy». Så de inngikk en avtale på å forsøke Karmøy i ett år. Alternativet var å flytte tilbake til heimbygda. Etter fem år i Hydro-bolig i Kopervik, flyttet familien Vold inn i nytt hus på Håvik terrasse. Kåre forteller om mange gode vennskap på Karmøy, som de har hatt mye kjekt lag med opp gjennom årene. Campingturer, sykkelture, dugnad i hverandres hager, kjekke treff og samlinger.



På Hydro fikk Kåre hovedansvar for å følge opp arbeidere som ikke alltid fikk livet til. Det kunne være avhengighet av forskjellig slag. Rusavhengighet eller spilleavhengighet. «Det var viktig for bedriften at folk ble hjulpet til å kunne beholde arbeidet sitt, og kunne ha et sted å snakke om livet sitt og det de eventuelt strevde med». Som sykepleier var Kåre med på et pionerarbeid når det gjaldt bedriftshelsetjenesten på Hydro. De utviklet det Kåre omtaler som et helsesystem på data.

«En IT-mann tok seg av det datatekniske og jeg tok meg av det medisinske som skulle inn i dette programmet». Dette skulle gjennomføres på alle Hydros bedrifter, og det fanget også interessen til andre bedrifter både i Norge og Skandinavia. «Det ble stort» sier Kåre, og forteller at han reiste rundt og presenterte dette programmet, også i Scotland og Canada.

Kåre har tatt ansvar i mange sammenhenger. Han har vært med i landsstyret for bedriftshelsetjenesten i Norsk sykepleierforbund. Redaktør i fagtidsskriftet Prosess. I fire år var han leder i Avaldsnes og Håvik KFUK-KFUM, var speiderleder i 10 år og var med i styret i ungdomsklubben. Han har også sittet i Avaldsnes menighetsråd i 18 år, 16 av dem som leder. Der var han blant annet med på prosjektet Menighetsutvikling i folkekirken. Der ble det satt søkelys på menighetens sterke og svake sider, hva man burde satse på og videreutvikle. Gudstjeneste som rommet alle, ikke minst unge barnefamilier, var noe menigheten burde videreutvikle. Dette synes Kåre at Avaldsnes menighet langt på vei har lyktes med, og han gleder seg over det menigheten har fått til med Karmel-gudstjenestene. Kåre sier at han følger seg hjemme i Avaldsnes menighet. «Den norske kirke passer meg veldig godt. Det er stor takhøyde der med åpenhet for forskjellighet, og vi lever godt med uenighet. Det er mitt andre hjem».

Kåre er far til tre barn. De to eldste er begge fysioterapeuter. Eldstemann Kjetil bor med sin familie i Kopervik. Tone, som er eldste datter, bor med sin familie i Suldal. I 1981 fikk Kåre og Fie en datter, Sofie, som på grunn av en vanskelig fødsel ble multifunksjonshemmet. «Det har vært krevende og til tider slitsomt», forteller Kåre, men han er veldig rask med å legge til «Man blir veldig knyttet til barnet, og det kreves dobbel omsorg og preger hele familien. Det kan oppleves som urettferdig. Men dette er vårt liv, sammen med Sofie. Og det har vært til glede og velsignelse for oss. Vi er takknemlige og stolte over alle våre tre barn, svigerbarn og barnebarn».

For Kåre er familien og hjemmet det aller viktigste.

VÅR 24

hørnaisida

OPPSTART

ME E GODT IGANG MED ØVELSER OG HAR HATT FLERE OPPTREDENDER ALLEREDE. WITNESS!! HAR SUNGET PÅ GUDSTJENESTE I KIRKA, OG PÅ KARMELBASAR. BARNEGOSPEL HAR SUNGET PÅ KARMELGÅ OG BASAR. DET BLE EN PANG START! OG DET VAR GØY!

WITNESS!! vår 24

NB!!

21.MAI- blir det en korkonsert i Avaldsnes kirke.
Witness!! blir med!!!! Mer info kommer! sett av dagen!

Øvelser og opptreden overvåk

JANUAR:
23/1-opptreden!!
26/1-sang i kirka kl 11.00
oppmøte 10.15

FEBRUAR:
3/2-KARMELBASAR 12-15
6/2-18-19-30 KOS
20/2-18-19-30

MARS:
5/3-18-19-30 KOS
12/3-ekstra øvelse
19/3-18-19-30

APRIL:
2/4-18-19-30 KOS (MUSIKAL)
16/4-18-19-30
30.04-18-19-30

Mai:
14.05-Hentekonsert
17/5 Sang på GT kl 11.00
MISJONSGUDSTJENESTE
med TIVOLI
Witness!! har oppgaver på stasjoner på misjonsst.

3/4-KLUBBEN

3/4-KLUBBEN HAR SAMLINGER UTE HVER SUPERTIRSDAG! DE ER SAMMEN MED CECILIA OG ODA. DE MÅ ALLTID HUSKE GODE SKO OG KLÆR DA DE ALLTID ER UTE.

NY LEDER!!! ODA HAR VERT LEDER FOR 3/4-KLUBBEN I MANGE ÅR. HUN SKAL BLI VOKSEN Å FLYTTE TIL HØSTEN OG VI TRENGER DA EN NY LEDER, SOM KAN LEDE SAMMEN MED CECILIA. TENK PÅ DET. KANSKJE DU ER DEN NYE LEDEREN?

VÅR 2024
søndager

Karmel

GUDSTJENESTE

KL 11.00

velkommen

DEN NORSKE KIRKE
Avaldsnes menighet

11/2-karneval GT
18/2 GT med søndagsskole
3/3-VINTERFERIE
Velkommen til søndagsskolen på GT
17/3 Minimusikl på GT
7/4 GT med søndagsskole
14/4 GT med søndagsskole
5/5 MISJONSSØNDAG
12/5 GT med søndagsskole

AVALDSNES BARNEGOSPEL

Øvelse og opptreden høst 2023
NB: MIDDAG PÅ KARME KL 16-16.45
Bestilles på SUPERTIRSDAG facebookside.

ØVELSE TIRSDAGER:

23.jan
6.feb
20.feb
5.mars
19.mars
2.april
16.april
30.april
14.MAI

Opptreden VÅR 2024

3.februar- SANG PÅ BASAR
kl 12.00-15.00. Møt i god tid da vi er første kor som synger!

11. februar- SANG PÅ KARME GT
Det er barnegospel og det blir en flott og hyggelig dag!

30.April- FELLES AVSLUTNING
Barnegospel & MINISANG
Det blir minikonsert, lek andekt og kos kl 17-18

5.mai- MisjonsGT med TIVOLI
Barnegospel og minisang
17.00-19.00. Det blir en hyggelig og flott dag!

21.mai- KONSERT I KIRKA
kl 18.00 BLIR DET EN KORKONSERT MED ALLE KORENE I MENIGHETEN!!
OPPMØTE 17.40. Etterpå koser vi oss med mat. MER INFO KOMMER!

Sjekk ut spillelisten vår på SPOTIFY:
Barnegospel 2023
Det ligger link på SUPERTIRSDAGSIDEN på facebook.
For mer info ta gjerne kontakt med Johanna: 41243300

Følg med på SUPERTIRSDAG sin facebook siden for å få med deg når det blir tur etter GT!

Kom bli med på søndagsskolen vår!

KLUBBEN

Vår 2024

Fredager 20-24

bli medlem

DATO:

26.01
02.02
09.02
16.02
23.02
01.02
08.03
15.03
22.03
29.03
05.04
12.04
19.04
26.04
03.05
10.05
17.05
24..05
GI

IMPULS
ÅPNINGSKVELD
ÅPENT HUS
BOWLING
VINTERFERIE
VINTERFERIE
ÅPENT HUS
MUSIKAL
PÅSKEFERIE
PÅSKEFERIE
POOLPARTY
ÅPENT HUS
JAM
MINIGOLF
BUKKØY +7
FRI
FRI
BURSDAGSPARTY +7
ROM

DEN NORSKE KIRKE
Avaldsnes menighet

For info: Johanna 41243300



Impuls



Utdeling av bibler til 4.klasse



Basar



Karnevalgudstjeneste Karmel



Minilederkurs på Fredtun



Åpningskveld klubben



Torsdagstreff; Sigmund Hansen



Damenes aften



Musikal

Fremover

Misjonsuke



30.04

Supertirsdag!

Karmel 17:00
Sang av minisang og barnegospel, andakt og info om misjonsprosjektet vi samler inn penger til denne uka.

Bilde: unsplash



02.05

Misjonskveld.

Karmel 19:00
Misjonær Anne Storstein Haug taler. Sang av Keryx. Gave til NMS Thailand. Enkelt salatbord etterpå.



05.05

Gudstjeneste på Karmel med misjonstivoli.

Sang av Barnegospel, Witness!! og Testimonia. Misjonstivoli etter gudstjenesten med masse aktiviteter for liten og stor! Salg av grillmat og kaker.

Bilde: unsplash

Misjonsløp

Deltakerne ordner egne sponsorer. Man kan bli sponsa med engangsbeløp eller et beløp pr. runde man løper. Mer info kommer. Ingen aldersgrense på å være med på misjonsløp!

BIBELREISEN

..for voksne: uavhengig av
forhåndskunnskaper om Bibelen



En reise langs den lange linja i
Bibelhistorien, med stikkord og bevegelser!

15.MAI kl.19:00-21:30
Det gamle testamentet
22.MAI kl.19:00-21:30
Det nye testamentet

Sted:
Avaldsnes menighetshus
Karmel

Kursholder:
Kateket Annbjørg Utvik
Gudmundsen

Musikk:
Kantor Arne Martin
Aandstad m/flere

Kveldsmat

Stort og smått fra Staben

Det er mye som rører seg i menigheten, og vår fantastiske stab har alltid noe de holder på med. Her er noen ord fra kateketen vår Annbjørg U. Gudmundsen om det hun driver på med.

Som kateket har jeg ansvaret for undervisningen i menigheten, og et av de områdene er også samarbeid med skolene. I Avaldsnes menighet er det lange tradisjoner for et godt og tett samarbeid mellom skolene og kirken. Elever og lærere synes det er kjekt å besøke kirken og få besøk av en av oss ansatte på skolen. Vi som jobber med dette synes det er fint å få treffe alle elevene, samt få bidra inn i undervisningen på skolen med det vi kan og jobber med hver dag.

De siste årene har vi jobbet målrettet for å utvide skole-kirke samarbeidet på Avaldsnes. Vi har faktisk en plan for undervisning til alle klassetrinnene på barneskolen! Dette er undervisning som er basert på læreplanmålene til skolen, spesielt med fokus på faget KRLE. I tillegg har vi skolegudstjenester, både før jul og påske, som også er en veldig fin tradisjon. Noen av disse tingene har vi gjort i mange år, men mye er også nytt. Jeg har lyst til å dele litt mer fra spesielt to av undervisningstilbudene med dere.

Symboljakt i kirken

Ett år før vi hadde startet opp med dette tok lærerne på 3.trinn på Avaldsnes skole kontakt med oss og lurte på om de kunne få komme til kirken for å se fordi de holdt på å lære om kirken og symboler. Da hadde jeg akkurat forberedt en symboljakt hvor barna får utdelt tre små kort. Et hjerte til å legge på den tingen i kirken som de liker best.

Et spørsmåltegn til å legge et sted der de lurer på noe. Et utropstegn til å legge et sted der de vil fortelle noe eller tenker på noe. Så da fikk 3.trinn komme på besøk til kirken, og var de første som fikk være med på symboljakten. De fikk selv utforske kirkerommet, se, gå rundt, ta på, spørre, undre seg. Til slutt gikk vi sammen rundt i kirken og snakket om utropstegnene, spørsmåltegnene og hjertene. I tillegg til faget KRLE med kristne symboler og tradisjoner var vi også innom flere lokalhistoriske ting som når kirken ble bygget og hvem som er gravlagt i koret. Det er en flott kirke vi har, og det er så fint at skolene både kan og vil bruke kirkerommet som klasserom! Så dette har vi fortsatt med, hvert år etter pinsevandring.

Bibelsporet på skolen

Til slutt må jeg trekke frem Bibelsporet som er et årlig opplegg for 4.trinn. Ved hjelp av stikkord og bevegelser lærer de på fire skoletimer mange av de viktigste fortellingene fra Bibelen: fra skapelsen til misjonsreisene. Jeg får fortelle, men vi bruker også mye tid på å snakke sammen, undre oss og øve på bevegelser. Vi lager kart i klasserommet og «reiser» til Israel, slik at vi nesten er der fortellingene utspiller seg. På en kjekk og engasjerende måte får elevene en oversikt over kristendommens viktigste fortellinger, som er en av de tingene de skal lære i faget KRLE. Lærerne gir alltid gode tilbakemeldinger på at de synes det er et godt opplegg – og elevene synes også det er gøy å lære på denne måten. Jeg er på skolen to ganger med en ukes mellomrom, og jeg har opplevd elever som forteller at de har vist bevegelsene hjemme, og at de har lest hele barnebibelen sin siden sist jeg var der.

Vi kan være takknemlige for et godt samarbeid med skolene våre, som både kirke og skole setter pris på. Be gjerne for skole-kirke samarbeidet, at det må fortsatt få være en positiv ting for Avaldsnes, Håvik og Kvalavåg.

Annbjørg

Min salme

«Å synge en bibelfortelling...»

NoS13 nr.203 Joh.21,1-14



Gunn Indbjo Gjerde

Den dramatiske påskefeiringen i Jerusalem er over. Scenen har skiftet fra storbyen Jerusalem der folkemengden ropte «korsfestet, korsfest» og Golgata der Jesus ble hånet av romerske soldater, til fredelige Tiberiassjøen. Disiplene har med en blanding av undring og glede fått oppleve at Jesus har møtt dem ved forskjellige anledninger, samtidig som det også ble satt ut rykter om at det var de som hadde fjernet ham fra graven mens vaktene sov.

Livet må gå videre. Disiplene drar hjem til de traktene der de hadde møtt Jesus og blitt kalt av ham. Peter, Johannes og flere andre av disiplene gjør seg klare for en nattlig fisketur på Tiberiassjøen, som de har gjort så mange ganger før. De var tilstede da Jesus viste seg for dem i Jerusalem, men nå er det hverdag igjen. Innledningen av første vers får meg til å tenke at de føler seg forlatte og usikre på veien videre. En mislykket fisketur gjør ikke saken bedre! Så kommer denne mannen på stranda som gir dem beskjed om å tenke nytt: «Kast garnet på høyre side av båten.» Resultatet er overveldende. De klarer ikke å dra opp garnet. Midt i denne hektiske kampen for å berge fisken, blir Jesus gjenkjent. Et festmåltid på stranden – ikke et bord med kostbare retter, men et bål med fisk og brød. Hverdagskost som gav disiplene en stille glede og trygghet. De visste hvem som var hos dem og de var ikke overlatt til seg selv.

Jeg synes denne salmen fanger en stemning som er helt annerledes enn vi 1.påskedag synger: «Han er oppstanden», «Deg være ære», «Påskemorgen», «Som den gylne sol frembryter» eller andre påskesalmer. Melodien inviterer ikke til kraftige paukeslag og messingblåsere. Den bærer heller med seg en stille glede over at Jesu disipler ikke er overlatt til seg selv, men skal få styrke og næring gjennom møte med Jesus og samvær med sine trossøsken.

OG – teksten er lett å lære utenat! Bare prøv!

NoS13 nr 203

1. De trodde at Jesus var borte.
De trodde at Jesus var død.

Da kom han på stranden en morgen som lyste rød.

2. Han stod midt i blant dem som alltid.

Et bål lyste opp med sin glød.

Han lot dem få fisker i garnet og gav dem brød.

3. Tro ikke at Jesus er borte!

Tro ikke at Jesus er død!

Han lever og gir oss å spise av livets brød.



prestahjørna

Hva er nattverd? Hvem er nattverden for?

Er det noen som har gjort seg mer fortjent til å gå fram til nattverden enn andre? Er det ok å sitte i benken når andre går til nattverd? Konfirmanter spør om mye som voksne nok kunne tenke seg å spørre om, men ikke våger. Det enkleste svar på spørsmålet om hva nattverd er, er dette: Det er å ta imot Jesus.

Kvelden før han ble korsfestet, var Jesus sammen med sine disipler. De spiste påskemåltidet sammen. Måltidet til minne om utfrielsen fra Egypt. Det var under det måltidet Jesus startet tradisjonen med nattverden. Han tok et brød, takket, brøt det og sa: «Ta imot og spis. Dette er min kropp.» Og han tok et beger, takket, ga dem og sa: «Drikk alle av det! For dette er mitt blod, som blir utøst for mange så syndene blir tilgitt.»

Nattverden handler om Jesu kjærlighet til oss. Om tilgivelse og nåde. Det vi mennesker behøver, det kan Jesus gi oss. Vi tar imot Jesus når vi kommer med åpne hender og tar imot brødet og vinen. Nattverden er for alle som vil slippe Jesus inn i livet sitt. Du blir en del av han og han blir en del av deg. Det er den dypeste hemmeligheten med nattverden. Jeg og Jesus blir ett. Hvis det handlet om hvem som har gjort seg fortjent, kunne ikke jeg gått. Vi er alle mennesker som gjør feil, det er ikke alltid en føler seg fortjent til Guds gave, eller er verdig for den saks skyld. Men likesom troen ikke først og fremst handler om meg, men om Jesus, så er det sånn at det er han som gjør verdig, han gir meg verdighet.

Selvsagt er det ok å sitte i benken når andre går til nattverd. Vi driver ikke og kontrollerer hvem som går. Det er mange grunner til at noen ikke ønsker å komme fram til nattverdfeiringen. Det kan være sosiale årsaker, kanskje litt relasjonelle ting, eller man orker bare rett og slett ikke. Likevel sier vi Kom, og inviterer alle. For nattverden er for alle, Guds nåde er for alle, tilgivelsen og kjærligheten er for alle. Også når jeg føler meg utenfor eller ikke i stand til å tro nok. Det er faktisk helt fritt for om jeg tror nok. Jesus gir seg selv til oss, og jeg behøver det, ikke fordi jeg er bedre enn andre, men jeg er avhengig av hans nåde.

NYTT LIV I AVALDSNES BYGDELAG

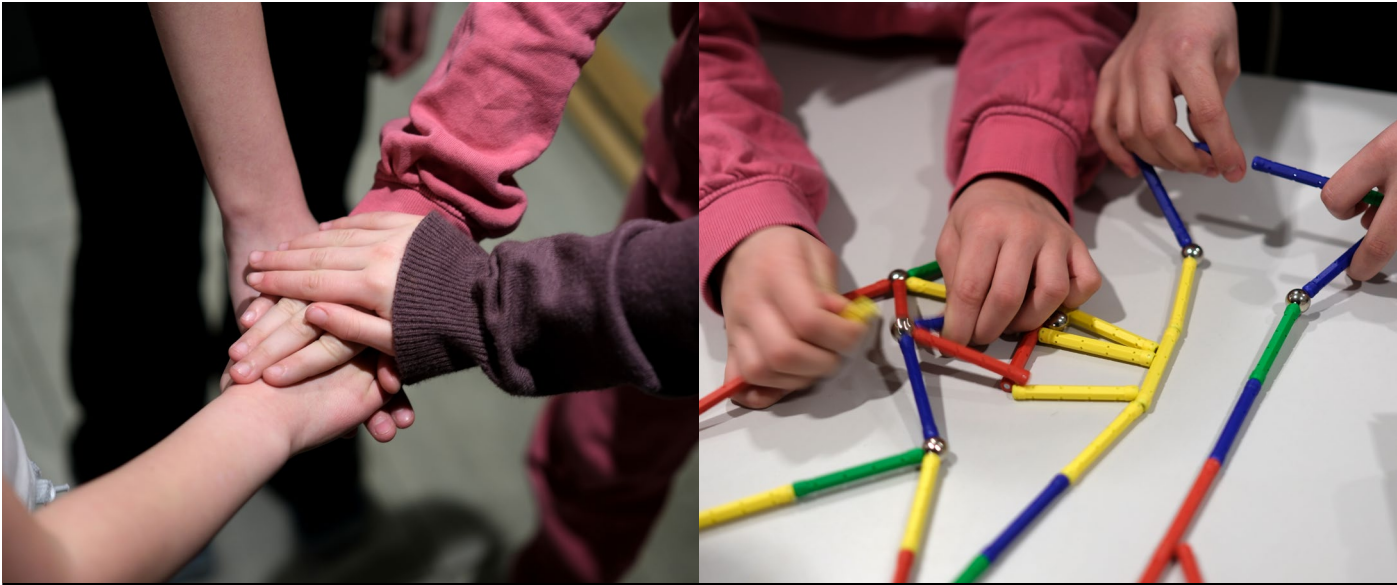
Vel 20 personer fra bygda møtte fram da det ble blåst nytt liv i Avaldsnes Bygdelag igjen. Det finnes mange aktive bygdelag rundt om på Karmøy, som regel en for hver bygd, men i Avaldsnes har arbeidet ligget brakk siden 2005.

Det var en svært fornøyd møteleder Odd Henry Dahle, som kunne ønske velkommen denne torsdagen i slutten på februar. Han var glad for det store frammøtet, og for engasjementet som ble vist for å starte bygdelaget opp igjen. Bygdelagene vil spille en viktig rolle nå som arealplanen i kommunen skal vedtas, og det er viktig at det kommer innspill fra folk i Avaldsnes. Særsilt ble det pekt på hvor viktig det er for bygda å komme med innspill til tomteplaner i Avaldsnes, men også andre saker som skole og trivsel, ble nevnt.

Det nye bygdeutvalget må jobbe hurtig med innspill til arealplanen, da fristen er satt til 8. april 2024. Det nyvalgte styret gikk derfor rett over i sitt første styremøte, etter at «oppstartsmøtet» ble avsluttet. Blant annet fikk det nye styret med seg innspill om at det burde bli gjennomført en presentasjon av arealplanen på et folkemøte på Avaldsnes.

Disse ble valgt inn i styret:
Leder: Ragna Meland. Styremedlemmer: Bjarne Hareide, Therese Øvretveit, Knut Anders Bårdsen, Wenche Røsand, Morten Stranden, Øyvind Levinsen, Trygve Hagland.
Varamedlemmer: Line Bratthammer og Odd Henry Dahle.

Bygdelagets formål er å jobbe for at Avaldsnes skal være et godt sted å bo for alle og jobbe for at innbyggerne til enhver tid har de service- og kulturtilbud som det er behov for. Det skal gjøres i samarbeid med andre lag og organisasjoner i bygden. Det er også bygdeutvalget som deler ut Augvalds-prisen til en person som de mener har gjort en god innsats for bygden.



Ferdig	Type maling		↓		Talte			Gli				Snu sider			
		Politi			Objekt			Måned				Case			
		Dyre-bolig					Disippel					Elektro			
					Rolle					Hete					
Stor						100%				Merke	Mann				Mate
lego						Fisk					Mono				
Fag					Kl 13	Arbeide			Glane			Flyr			
						Plagg			Leir			nød-hjelp			
	Large	Kø						Fot				Katt	Rekke		
		Dyr						Datum				Gutte-navn			
	Plukke						Jente-navn							↑	Varm drikke
	Vaska														Time
					Tryggle					Glatt					

Minner om bidrag til givertjenesten

Lønn til medarbeidere:
3340.64.58682

Karmelutbygging:
3361.14.55165

Menighetsblad:
3361.24.42164 / Vippsnr: 735320



Gudstjenester & familienytt

Søndag 24.mars Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v/Ove Sjursen, Arne Martin Aandstad
Dåp.

Skjærtorsdag 28.mars Kl 19:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad
Nattverd.

Langfredag 29.mars Kl 19:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad

Første påskedag 31.mars Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad
Dåp og nattverd.

Søndag 07.april Kl 11:00

Gudstjeneste på Karmel
v/Ove Sjursen
Nattverd.

Søndag 14.april Kl 11:00

Gudstjeneste på Karmel
v/Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad
Nattverd.

Søndag 21.april Kl 18:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad

Lørdag 27.april Kl 11:00

Konfirmasjonsgudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Baard Eikaas

Lørdag 27.april Kl 13:00

Konfirmasjonsgudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Baard Eikaas

Søndag 28.april Kl 11:00

Konfirmasjonsgudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Baard Eikaas.
Dåp.

Søndag 05.mai Kl 11:00

Gudstjeneste på Karmel
v/Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad
Nattverd.

Kristi himmelfartsdag 09.mai Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v/Ove Sjursen, Arne Martin Aandstad
Nattverd.

Søndag 12.mai Kl 11:00

Gudstjeneste på Karmel
v/Ove Sjursen
Dåp og nattverd.

Fredag 17.mai Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v//Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad

Første pinsedag Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad
Dåp og nattverd.

Søndag 26.mai Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
Dåp og nattverd.

Søndag 02.juni Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v//Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad
Nattverd.

Søndag 09.juni Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v//Ove Sjursen, Lars-Tore Anda,
Arne Martin Aandstad
Nattverd.

Søndag 16.juni Kl 11:00

Gudstjeneste i Olavskirken
v/Lars-Tore Anda, Arne Martin Aandstad
Dåp og nattverd.

Andre arrangement:

Torsdag 25.april Kl 11:00
Torsdagstreff på Karmel

Tirsdag 21.mai Kl 18:00

Pinsesang og gudstjeneste i Olavskirken
Barnegospel, Witness, Testimonia,
Karmøy guttekor, Credo, Keryx

Konfirmanter Avaldsnes menighet 2024:

Lørdag 27.april Kl 11:00

Vilde Gilbu Fagerland
Alida Hevrøy
Hayden Lundegaard
Leah Skeie Pedersen
Engelina Alvsvåg Skeie
Åshild Eline Gamst Skorpe
Johannes Matland Stensen
Fredrik Thorsen
Marcus Wiksnes

Lørdag 27.april Kl 13:00

Theo Skeie Engedal
Kevin Aleksander Garpestad
Odd-Vidar Grunnevåg
Josva Grønstøl
Mone Espeskog Halvorsen
William Johannessen Håvik
Kristian Sandhåland Kristiansen
Johannes Fredheim Storeide
Andrea Odland Ørpetvedt

Søndag 28.april Kl 11:00

Tiffany Helland
Andrea Alvilde Håkonsen
Jørgen Lodden
Alida Knutsen Romsloe
Camilla Solberg

Torsdagsmøter Karmel

Møtene for vårhalvåret 2024.

Møtene starter Kl 19:00.

21.mars

04.april

18.april

30.mai

13.juni

Dåp:

19.11.23

Balder Cruz Edvardsen
Håkon Hope Tollaksen
Magnus Remø Johnsen
Olivia Larsen

14.01.24:

Henry Simpson-Hansen
Ida Marie Helland

28.01.24:

Johannes Larsen
Mathilde Eilertsen

04.02.24

Emma Grinde Gaard
Oscar Nordtveit Olsen
Sofie Olsen Solbakk

25.02.24

Josefine Noelle Hauen-Hansen
Ove Spissøy Gåsland
Sara Nathalie Sjursen

Gravferd:

08.11.23

Ørjan Røkkum

17.11.23

Knut Daniel Haavik

22.11.23

Oddbjørg Johanna Skeie

08.12.23

Åge Johnny Kvalavåg

15.12.23

Kurt Marton Worre

22.12.23

Odd Jacobsen

12.01.24

Erling Berntsen

Siv Tove Bratvold

31.01.24

Fatimah Binti Kolstø

02.02.24

Magnhild Lyngholm

21.02.24

Ditleif Gustav Møller

23.02.24

Solve Dyngen Vågen



Avaldsnes menighet



Prost

Ove Sjursen
Mobil: 489 97 130
ove.sjursen@karmoykirken.no



Sokneprest

Lars-Tore Anda
Tlf: 52 81 20 59
Mobil: 951 44 348
lars.tore.anda@karmoykirken.no



Administrerende leder

Ida Kvalevaag
Tlf: 52 81 20 53
Mobil: 958 32 084
ida.kvalevaag@karmoykirken.no



Kantor

Arne Martin Aandstad
Tlf: 52 81 20 55
Mobil: 971 88 899
arne.martin.aandstad@gmail.com



Kateket

Annbjørg Utvik Gudmundsen
Tlf: 52 81 20 58
Mobil: 480 89 298
annbjorg.gudmundsen@karmoykirken.no



Barne- og ungdomsarbeider

Johanna Gismervik
Tlf: 52 81 20 53
Mobil: 412 43 300
johanna.gismervik@karmoykirken.no



Kirketjener

Aina Nordtveit
Mobil: 909 41 992
aina.nordtveit@karmoykirken.no

Arbeidsleder

Erik Høyvik
Tlf: 52 81 00 01

Fungerende Kirkeverge

Eva Britt Kvalevaag
Tlf: 52 81 00 01
ebk@karmoykirken.no

Misjonær

Anne Storstein Haug
annestorsteinhaug@gmail.com

Menighetsråd

Bjarte Vikingstad
Tlf: 480 61 590



AIL - BLOMSTEN TIL PER HAAVIK

Denne gangen går AIL-blomsten til en person som har vært med i idrettslaget siden «sin grønne ungdom». Først som spiller i ungdomsavdelingen, så som fast inventar på B-laget, hvor han har noen hundre kamper, og senere både rundt A-laget, i fotballstyret og i anleggskomiteen.

Per Haavik ble pensjonist for et par år siden, men er ofte å se på Idrettssenteret, fikser litt her og ordner litt der. Per er også tilbake i manesjen når det gjelder A-lag herrer, og skal være med å hjelpe til rundt laget denne sesongen. Han er også i styret i oldermannslauget som støtter godt opp om arbeidet i idrettslaget. En ildsjel som fortjener en AIL-blomst.





Trivelig miljø i 2. etasje - hver dag

Hver dag samles de til kaffe, hygge og «friske diskusjoner». Pensjonistene i oldermannslauget trives i 2. etasje på klubbhuset. 10-15 personer møter opp hver eneste dag til hyggelig sosialt samvær et par timer.

Oldermannslauget teller i dag ca. 90 medlemmer, og er en god støttespiller for klubben både når det gjelder økonomisk støtte, på arrangement og gjennom praktisk arbeid på klubbhuset og anlegget ellers. De utgjør en viktig gruppe for klubben. Vil du bli med, er du hjertelig velkommen.



www.avaldsnes.no

Gjør lokalmiljøet rikere, tryggere og morsommere.



Avaldsnes arrangerer Gasnor Cup 15. og 16.juni

Årets Gasnor Cup arrangeres på Avaldsnes Idrettssenter 15. og 16.juni. Klubben har hatt stor suksess med cupen, og fjor deltok nesten 70 lag i turneringen. Den er for jenter og gutter i alderen 5-11 år.

De yngste lagene som deltar i Gasnor Cup (5-7 år) spiller 3er fotball, 8-9-åringene 5er fotball, og de eldste (10-11 år) spiller 7er fotball. Hver kamp spilles med 2x12 minutters omganger.

Under Gasnor Cup blir det også gjennomført noen andre aktiviteter i tillegg til å spille fotball. -Vi ønsker å stimulere barna og foreldrene til å gjøre ting sammen. Ungene skal ha det moro med fotball, men samtidig har vi fokus på å aktivisere og skape positive opplevelser for hele familien. Vi er også svært glade for at Gasnor er med som sponsor av cupen. Det sier sportslig leder ungdom i fotballavdelingen i Avaldsnes, Silje Gundersen Hauge. Hun er også leder for Gasnor Cup.